

2月 予定献立表 (幼児)

平成30年1月29日
横浜ナーサリー
栄養相談室

日	曜日	昼食	午後おやつ		
			補食		
1	木	うどん 焼き豆腐の煮物 りんご 牛乳	乾麺、鶏肉、ねぎ、ほうれん草、かつおぶし、こんぶ、塩、しょうゆ 焼き豆腐、人参、大根、しめじ、豚肉、煮干し、酒、砂糖、しょうゆ	おにぎり 煮干し	精白米、ゆかり、のり
				ヨーグルト	
2	金	ごはん にらみそバーグ ブロッコリー スープ バナナ、牛乳	精白米 豚ひき、玉ねぎ、にら、ごま、卵、パン粉、塩、みそ、ごま油、油 ブロッコリー、マヨネーズ ほうれん草、玉ねぎ、えのき、塩、とりがら	ジャムサンド 牛乳	食パン、ブルーベリージャム
				おにぎり	精白米、ふりかけ
3	土	大豆じゃごはん 甘辛炒め おひたし みそ汁 牛乳	精白米、人参、大豆、ちりめんじゃこ、塩、しょうゆ、酒 鶏肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、油 チンゲンサイ、しょうゆ 里いも、人参、玉ねぎ、煮干し、こんぶ、みそ	おかし ココアミルク	牛乳、ココア
4	日				
5	月	バターロール マーマレード焼き 炒め スープ いちご	鶏肉、マーマレードジャム、しょうゆ、酒、油 きゃべつ、コーン、塩、油 じゃがいも、人参、玉ねぎ、パセリ、塩、とりがら	フルーツパフェ 牛乳	バナナ、パイ缶、砂糖 クリーム、コーンフレーク
				おかし	
6	火	ごはん みそ焼肉 さつまいもの甘煮 清汁 バナナ、牛乳	精白米 豚肉、にんにく、ほうれん草、人参、みそ、砂糖、酒 さつまいも、砂糖、しょうゆ ちくわ、ねぎ、切干大根、かつおぶし、こんぶ、塩、しょうゆ	きな粉揚げパン 牛乳	ドッグパン、砂糖、きな粉 油
				みかん	
7	水	和風スパゲティー 粉ふきいも コーンシチュー りんご	スパゲティー、ベーコン、人参、玉ねぎ、しめじ、えのき、塩、しょうゆ、とりがら 油、のり じゃがいも、青のり、塩 鶏肉、玉ねぎ、コーンクリーム缶、小麦粉、バター、牛乳、塩、とりがら、油	ドーナッツ 牛乳	
				おにぎり	精白米、ゆかり
8	木	磯ごはん ぶりの照り焼き かぶの酢の物 清汁 みかん、牛乳	精白米、ひじき、人参、油揚げ、かつおぶし、砂糖、しょうゆ ぶり、しょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、油 きゅうり、かぶ、酢、しょうゆ、砂糖、塩 かぶの葉、玉ねぎ、豆腐、かつおぶし、こんぶ、塩、しょうゆ	プリン・アモンド りんご	プリン、クリーム、砂糖 いちご
9	金	ごはん 肉じゃがコロケ トマト みそスープ バナナ	精白米 牛肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、砂糖、しょうゆ、塩、小麦粉、卵、パン粉、油 ベーコン、きゃべつ、塩、とりがら、みそ	ふラスク 牛乳	ふ、バター、油 グラニュー糖
				じゃこおにぎり	精白米、小松菜、ごま油 しょうゆ、ちりめんじゃこ
10	土	卵チャーハン 八宝菜 清汁 牛乳	精白米、卵、小ねぎ、塩、とりがら、しょうゆ、油、ごま 豚肉、酒、人参、白菜、ねぎ、なると、塩、とりがら、しょうゆ、片栗粉、油 玉ねぎ、えのき、かつおぶし、こんぶ、塩、しょうゆ	おかし 牛乳	
11	日				
12	月				
13	火	ごはん お好み焼き風オムレツ もやし炒め スープ バナナ、牛乳	精白米 卵、ツナ缶、きゃべつ、小ねぎ、油、ソース、マヨネーズ もやし、鶏ひき、塩、油 かぶ、人参、塩、とりがら	クリームチーズパン 牛乳	ドッグパン、砂糖、クリーム クリームチーズ
				アップルゼリー	
14	水	ごはん しょうが焼き 和え物 清汁 りんご、牛乳	精白米 豚肉、酒、しょうが、玉ねぎ、セロリ、砂糖、しょうゆ、片栗粉 大根、きゅうり、砂糖、しょうゆ 油揚げ、ひやむぎ、人参、かつおぶし、こんぶ、塩、しょうゆ	ココアトクキ 牛乳	トクキミックス、ココア、卵 牛乳、砂糖、油、粉砂糖
				いちご	
15	木	チキンカレーライス 白菜のサラダ スープ みかん	精白米、鶏肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、りんご、にんにく、小麦粉、バター カレー粉、牛乳、塩、とりがら、ソース、油 白菜、ハム、砂糖、塩、酢、油 小松菜、玉ねぎ、コーン、塩、とりがら	おかし 牛乳	
				ヨーグルト	
16	金	焼きそば ほうれん草の白和え みそスープ バナナ 牛乳	蒸麺、豚ひき、酒、きゃべつ、もやし、人参、ソース、しょうゆ、塩、油 木綿豆腐、ほうれん草、ごま、砂糖、塩、しょうゆ ふ、小ねぎ、塩、とりがら、みそ	マカロニ安倍川 牛乳	マカロニ、バター、砂糖 きな粉
				おかし	
17	土	ごはん オランダ揚げ おひたし みそ汁 牛乳	精白米 めかじき、塩、人参、玉ねぎ、ピーマン、小麦粉、卵、油 チンゲンサイ、人参、しょうゆ 玉ねぎ、なめこ、煮干し、こんぶ、みそ	おかし 牛乳	
18	日				
19	月	ごはん 春雨の炒め かぼちゃの煮物 みそ汁 いちご	精白米 (あやめ：精白米、ふりかけ、のり) 豚肉、人参、玉ねぎ、小松菜、春雨、塩、しょうゆ、油 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ 白菜、玉ねぎ、煮干し、こんぶ、みそ	りんごのコンポート 牛乳	りんご、レモン、砂糖
				おかし 乳酸菌飲料	

20	火	親子丼 中華和え 清汁 りんご 牛乳	精白米、卵、鶏肉、人参、玉ねぎ、みつば、かつおぶし、砂糖、しょうゆ、片栗粉 小松菜、もやし、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油 そうめん、玉ねぎ、わかめ、かつおぶし、こんぶ、塩、しょうゆ	ヨーグルト和え	ヨーグルト、みかん缶 バナナ
				おかし	
21	水	マーボーうどん 煮豆 清汁 バナナ、牛乳	ゆでうどん、豚ひき、しょうが、人参、ねぎ、にら、えのき、木綿豆腐、かつおぶし 塩、みそ、しょうゆ、砂糖、油、片栗粉 大正金時豆、砂糖、塩 ちくわ、ねぎ、切干大根、かつおぶし、こんぶ、塩、しょうゆ	フライドポテト 牛乳	じゃがいも、塩、青のり 油
				いちご	
22	木	ごはん ごまみそ焼き 浅漬け スープ りんご	精白米 鮭、しょうが、みそ、砂糖、みりん、ごま油、ごま、油 大根、きゅうり、塩、しょうゆ ベーコン、人参、玉ねぎ、しめじ、塩、とりがら、油	クッカーサンド 牛乳	クラッカー、いちごジャム クリームチーズ
				おにぎり	精白米、ゆかり
23	金	バターロール チーズハンバーグ チンゲンサイの炒め みそスープ バナナ、牛乳	豚ひき、人参、玉ねぎ、チーズ、卵、パン粉、塩、油、トマトピューレ、ケチャップ チンゲンサイ、ハム、塩、油 じゃがいも、玉ねぎ、塩、とりがら、みそ	フルーツポンチ	いちご、桃缶、粉寒天 砂糖、オレンジジュース
				デコボン	
24	土	ごはん とり天 ブロッコリーサラダ みそ汁 牛乳	精白米 鶏肉、しょうが、にんにく、酒、しょうゆ、小麦粉、片栗粉、卵、油 ブロッコリー、酢、砂糖、油、塩 ふ、もやし、人参、煮干し、こんぶ、みそ	おかし 牛乳	
25	日				
26	月	ハヤシライス もやしとコーンのサラダ スープ りんご	精白米、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、バター、小麦粉、とりがら、ソース ケチャップ、塩、油 もやし、コーン、しょうゆ、砂糖、酢、ごま油 きゃべつ、ハム、塩、とりがら	ドーナッツ 牛乳	
				おかし 乳酸菌飲料	
27	火	ごはん ぶりのみそ焼き おひたし 清汁 りんご、牛乳	精白米 ぶり、しょうが、砂糖、みそ、みりん、油 ほうれん草、人参、しょうゆ わかめ、ねぎ、はんぺん、かつおぶし、こんぶ、塩、しょうゆ	バナナ ウエハース 牛乳	
				ヨーグルト	
28	水	サンドイッチ 鶏肉と野菜の炒め スープ いちご 牛乳	食パン、ブルーベリージャム、チーズ、ハム、バター 鶏肉、ピーマン、人参、玉ねぎ、きゃべつ、塩、しょうゆ、油 卵、トマト、玉ねぎ、塩、とりがら、片栗粉	じゃこおにぎり	精白米、ちりめんじゃこ 小松菜、ごま、砂糖 しょうゆ
				りんご	

献立は仕入れの都合により、変更することがあります。

☆2月の予定給与栄養量（1人1日当たり）☆

エネルギー 577kcal
たんぱく質 22.4g
脂質 18.9g
カルシウム 297mg
鉄分 2.3mg
塩分 2.1g

2月 予定献立表 (乳児)

平成30年1月29日
横浜ナーサリー
栄養相談室

日	曜日	午前 おやつ	昼食		午後おやつ	
					補食	
1	木	牛乳	うどん 焼き豆腐の煮物 りんご 牛乳	乾麺、鶏肉、ねぎ、ほうれん草、かつおぶし、こんぶ、塩、しょうゆ 焼き豆腐、人参、大根、しめじ、豚肉、煮干し、酒、砂糖、しょうゆ	おにぎり 煮干し	精白米、ゆかり、のり
					ヨーグルト	
2	金	ヨーグルトドリンク	ごはん にらみそバーグ ブロッコリー スープ バナナ、牛乳	精白米 豚ひき、玉ねぎ、にら、ごま、卵、パン粉、塩、みそ、ごま油、油 ブロッコリー、マヨネーズ ほうれん草、玉ねぎ、えのき、塩、とりがら	ジャムサンド 牛乳	食パン、フルベリージャム
					おにぎり	精白米、ふりかけ
3	土	りんごと プルーンのジュース	大豆じゃごごはん 甘辛炒め おひたし みそ汁 牛乳	精白米、人参、大豆、ちりめんじゃこ、塩、しょうゆ、酒 鶏肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、油 チンゲンサイ、しょうゆ 里いも、人参、玉ねぎ、煮干し、こんぶ、みそ	おかし ココアミルク	牛乳、ココア
4	日					
5	月	牛乳	バターロール マーマレード焼き 炒め スープ いちご	鶏肉、マーマレードジャム、しょうゆ、酒、油 きゃべつ、コーン、塩、油 じゃがいも、人参、玉ねぎ、パセリ、塩、とりがら	フルーツパフェ 牛乳	バナナ、パイ缶、砂糖 クリーム、コーンフレーク
					おかし	
6	火	クラッカー	ごはん みそ焼肉 さつまいもの甘煮 清汁 バナナ、牛乳	精白米 豚肉、にんにく、ほうれん草、人参、みそ、砂糖、酒 さつまいも、砂糖、しょうゆ ちくわ、ねぎ、切干大根、かつおぶし、こんぶ、塩、しょうゆ	きな粉揚げパン 牛乳	ドッグパン、砂糖、きな粉 油
					みかん	
7	水	ヨーグルト	和風スパゲティー 粉ふきいも コーンシチュー りんご	スパゲティー、ベーコン、人参、玉ねぎ、しめじ、えのき、塩、しょうゆ、とりがら 油、のり じゃがいも、青のり、塩 鶏肉、玉ねぎ、コーンクリーム缶、小麦粉、バター、牛乳、塩、とりがら、油	ドーナッツ 牛乳	
					おにぎり	精白米、ゆかり
8	木	牛乳	磯ごはん ぶりの照り焼き かぶの酢の物 清汁 みかん、牛乳	精白米、ひじき、人参、油揚げ、かつおぶし、砂糖、しょうゆ ぶり、しょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、油 きゅうり、かぶ、酢、しょうゆ、砂糖、塩 かぶの葉、玉ねぎ、豆腐、かつおぶし、こんぶ、塩、しょうゆ	プリン・アモート 牛乳	プリン、クリーム、砂糖 いちご
					りんご	
9	金	ヨーグルトドリンク	ごはん 肉じゃがコロケ トマト みそスープ バナナ	精白米 牛肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、砂糖、しょうゆ、塩、小麦粉、卵、パン粉、油 ベーコン、きゃべつ、塩、とりがら、みそ	ふラスク 牛乳	ふ、バター、油 グラニュー糖
					じゃこおにぎり	精白米、小松菜、ごま油 しょうゆ、ちりめんじゃこ
10	土	りんごと プルーンのジュース	卵チャーハン 八宝菜 清汁 牛乳	精白米、卵、小ねぎ、塩、とりがら、しょうゆ、油、ごま 豚肉、酒、人参、白菜、ねぎ、なると、塩、とりがら、しょうゆ、片栗粉、油 玉ねぎ、えのき、かつおぶし、こんぶ、塩、しょうゆ	おかし 牛乳	
11	日					
12	月					
13	火	クラッカー	ごはん お好み焼き風オムレツ もやし炒め スープ バナナ、牛乳	精白米 卵、ツナ缶、きゃべつ、小ねぎ、油、ソース、マヨネーズ もやし、鶏ひき、塩、油 かぶ、人参、塩、とりがら	クリームチーズパン 牛乳	ドッグパン、砂糖、クリーム クリームチーズ
					アップルゼリー	
14	水	ヨーグルトドリンク	ごはん しょうが焼き 和え物 清汁 りんご、牛乳	精白米 豚肉、酒、しょうが、玉ねぎ、セロリ、砂糖、しょうゆ、片栗粉 大根、きゅうり、砂糖、しょうゆ 油揚げ、ひやむぎ、人参、かつおぶし、こんぶ、塩、しょうゆ	ココアホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス、ココア、卵 牛乳、砂糖、油、粉砂糖
					いちご	
15	木	牛乳	チキンカレーライス 白菜のサラダ スープ みかん	精白米、鶏肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、りんご、にんにく、小麦粉、バター カレー粉、牛乳、塩、とりがら、ソース、油 白菜、ハム、砂糖、塩、酢、油 小松菜、玉ねぎ、コーン、塩、とりがら	おかし 牛乳	
					ヨーグルト	
16	金	ヨーグルトドリンク	焼きそば ほうれん草の白和え みそスープ バナナ 牛乳	蒸麺、豚ひき、酒、きゃべつ、もやし、人参、ソース、しょうゆ、塩、油 木綿豆腐、ほうれん草、ごま、砂糖、塩、しょうゆ ふ、小ねぎ、塩、とりがら、みそ	マカロニ安倍川 牛乳	マカロニ、バター、砂糖 きな粉
					おかし	
17	土	りんごと プルーンのジュース	ごはん オランダ揚げ おひたし みそ汁 牛乳	精白米 めかじき、塩、人参、玉ねぎ、ピーマン、小麦粉、卵、油 チンゲンサイ、人参、しょうゆ 玉ねぎ、なめこ、煮干し、こんぶ、みそ	おかし 牛乳	
18	日					
19	月	牛乳	ごはん 春雨の炒め かぼちゃの煮物 みそ汁 いちご	精白米 豚肉、人参、玉ねぎ、小松菜、春雨、塩、しょうゆ、油 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ 白菜、玉ねぎ、煮干し、こんぶ、みそ	りんごのコンポート 牛乳	りんご、レモン、砂糖
					おかし 乳酸菌飲料	

20	火	クラッカー	親子丼	精白米、卵、鶏肉、人参、玉ねぎ、みつば、かつおぶし、砂糖、しょうゆ、片栗粉 小松菜、もやし、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油 そうめん、玉ねぎ、わかめ、かつおぶし、こんぶ、塩、しょうゆ	ヨーグルト和え	ヨーグルト、みかん缶 バナナ
			中華和え		おかし	
21	水	ヨーグルト	マーボーうどん	ゆでうどん、豚ひき、しょうが、人参、ねぎ、にら、えのき、木綿豆腐、かつおぶし 塩、みそ、しょうゆ、砂糖、油、片栗粉 大正金時豆、砂糖、塩 ちくわ、ねぎ、切干大根、かつおぶし、こんぶ、塩、しょうゆ	フライドポテト	じゃがいも、塩、青のり 油
			煮豆		いちご	
22	木	牛乳	ごはん	精白米 鮭、しょうが、みそ、砂糖、みりん、ごま油、ごま、油 大根、きゅうり、塩、しょうゆ ベーコン、人参、玉ねぎ、しめじ、塩、とりがら、油	クラッカー	クラッカー、いちごジャム クリームチーズ
			ごまみそ焼き		おにぎり	
23	金	ヨーグルトドリンク	バターロール	豚ひき、人参、玉ねぎ、チーズ、卵、パン粉、塩、油、トマトピューレ、ケチャップ チンゲンサイ、ハム、塩、油 じゃがいも、玉ねぎ、塩、とりがら、みそ	フルーツポンチ	いちご、桃缶、粉寒天 砂糖、オレンジジュース
			チーズハンバーグ		デコポン	
24	土	りんごと ブルーベリー	ごはん	精白米 鶏肉、しょうが、にんにく、酒、しょうゆ、小麦粉、片栗粉、卵、油 ブロッコリー、酢、砂糖、油、塩 ふ、もやし、人参、煮干し、こんぶ、みそ	おかし	牛乳
			とり天			
25	日					
26	月	牛乳	ハヤシライス	精白米、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、バター、小麦粉、とりがら、ソース ケチャップ、塩、油 もやし、コーン、しょうゆ、砂糖、酢、ごま油 きゃべつ、ハム、塩、とりがら	ドーナッツ	牛乳
			もやしとコーンのサラダ		おかし	
27	火	クラッカー	ごはん	精白米 ぶり、しょうが、砂糖、みそ、みりん、油 ほうれん草、人参、しょうゆ わかめ、ねぎ、はんぺん、かつおぶし、こんぶ、塩、しょうゆ	バナナ	ウエハース 牛乳
			ぶりのみそ焼き		ヨーグルト	
28	水	ヨーグルト	サンドイッチ	食パン、ブルーベリージャム、チーズ、ハム、バター 鶏肉、ピーマン、人参、玉ねぎ、きゃべつ、塩、しょうゆ、油 卵、トマト、玉ねぎ、塩、とりがら、片栗粉	じゃこおにぎり	精白米、ちりめんじゃこ 小松菜、ごま、砂糖 しょうゆ
			鶏肉と野菜の炒め		りんご	
			スープ			
			いちご			
			牛乳			

献立は仕入れの都合により、変更することがあります。

☆2月の予定給与栄養量（1人1日当たり）☆

エネルギー	521kcal
たんぱく質	20.4g
脂質	16.8g
カルシウム	318mg
鉄分	2.1mg
塩分	1.8g

2月 離乳食・予定献立表

平成30年1月29日
横浜ナーサリー・栄養相談室

	午前食 (6~10ヶ月頃…ミルク)	昼食			午後食 (6~10ヶ月頃…ミルク)	補食 (6~10ヶ月頃…ミルク)	
		カミカミ期 (9~11ヶ月頃)	モグモグ期 (7、8ヶ月頃)	ゴックン期 (6ヶ月頃)			
		歯ぐきでつぶせる固さ (バナナくらい)	舌でつぶせる固さ (豆腐くらい)	なめらかにすりつぶした状態 (ヨーグルトくらい)			
1	木	ミルク	うどん、ほうれん草 清汁(鶏肉、ねぎ) 豆腐、人参、大根、豚肉 ヨーグルト	うどん、ほうれん草 清汁(鶏肉、ねぎ) 豆腐、人参、大根 ヨーグルト	10倍粥 野菜スープ 豆腐 人参、大根 ヨーグルト	おにぎり	みかん
2	金	ヨーグルト	全粥~軟飯 豚ひき、玉ねぎ、にら ブロッコリー スープ(ほうれん草、玉ねぎ) バナナ	7倍粥~全粥 鶏ひき、玉ねぎ ブロッコリー スープ(ほうれん草、玉ねぎ)	10倍粥 ブロッコリー ほうれん草 野菜スープ	ジャムサンド (食パン、フルーゼリージャム) ミルク	みかん
3	土	おかし	全粥~軟飯(人参、大豆) 鶏肉 チンゲンサイ みそ汁(里いも、人参) ヨーグルト	7倍粥~全粥 鶏肉 チンゲンサイ みそ汁(里いも、人参) ヨーグルト	10倍粥 チンゲンサイ 人参 ヨーグルト	おかし ミルク	
4	日						
5	月	ミルク	食パン粥~食パン 鶏肉 きゃべつ、コーン スープ(じゃがいも、玉ねぎ) いちご	食パン粥 鶏肉 きゃべつ、コーン スープ(じゃがいも、玉ねぎ)	10倍粥 きゃべつ じゃがいも、玉ねぎ 野菜スープ	バナナ おかし ミルク	バナナ
6	火	おかし	全粥~軟飯 豚肉、ほうれん草、人参 さつまいも 清汁(切干大根、ねぎ) ヨーグルト	7倍粥~全粥 ふ、ほうれん草、人参 さつまいも 清汁(切干大根、ねぎ) ヨーグルト	10倍粥 ほうれん草、人参 さつまいも 野菜スープ ヨーグルト	きな粉パン ミルク	みかん
7	水	ヨーグルト	スパゲティ (人参、玉ねぎ、えのき) じゃがいも、青のり シチュー(鶏肉、コンクリーム) りんご	7倍粥~全粥 人参、玉ねぎ じゃがいも、青のり シチュー(鶏肉、コンクリーム)	10倍粥 人参、玉ねぎ じゃがいも 野菜スープ	おかし ミルク	いちご
8	木	ミルク	全粥~軟飯(ひじき、人参) ぶり きゅうり、かぶ 清汁(豆腐、玉ねぎ、かぶの葉) みかん	7倍粥~全粥 しらす きゅうり、かぶ 清汁(豆腐、玉ねぎ、かぶの葉) ヨーグルト	10倍粥 しらす きゅうり、かぶ 野菜スープ ヨーグルト	ヨーグルト いちご	りんご
9	金	ヨーグルト	全粥~軟飯 牛肉、じゃがいも、人参 トマト みそスープ(きゃべつ) バナナ	7倍粥~全粥 じゃがいも、人参 トマト みそスープ(きゃべつ)	10倍粥 じゃがいも、人参 トマト 野菜スープ	ふラスク ミルク	りんご
10	土	おかし	全粥~軟飯 豚肉、人参、白菜、ねぎ 清汁(玉ねぎ、えのき) ヨーグルト	7倍粥~全粥 人参、白菜、ねぎ 清汁(玉ねぎ) ヨーグルト	10倍粥 人参、白菜、ねぎ 野菜スープ ヨーグルト	おかし ミルク	
11	日						
12	月						
13	火	おかし	全粥~軟飯 卵、ツナ、きゃべつ、小ねぎ 鶏ひき、もやし スープ(かぶ、人参) ヨーグルト	7倍粥~全粥 きゃべつ、小ねぎ 鶏ひき スープ(かぶ、人参) ヨーグルト	10倍粥 きゃべつ かぶ、人参 野菜スープ ヨーグルト	クリームチーズパン ミルク	みかん
14	水	ヨーグルト	全粥~軟飯 豚肉、玉ねぎ、セロリ 大根、きゅうり 清汁(ひやむぎ、人参) りんご	7倍粥~全粥 ふ、玉ねぎ 大根、きゅうり 清汁(ひやむぎ、人参)	10倍粥 しらす 大根、きゅうり 野菜スープ	蒸しパン ミルク	いちご
15	木	ミルク	全粥~軟飯 鶏肉、じゃがいも、人参 白菜 スープ(小松菜、コーン) ヨーグルト	7倍粥~全粥 鶏肉、じゃがいも、人参 白菜 スープ(小松菜、コーン) ヨーグルト	10倍粥 じゃがいも、人参 白菜 野菜スープ ヨーグルト	おかし ミルク	りんご
16	金	ヨーグルト	うどん (乾麺、豚ひき、きゃべつ) 木綿豆腐、ほうれん草 みそスープ(ふ、小ねぎ) バナナ	うどん (乾麺、人参、きゃべつ) 木綿豆腐、ほうれん草 みそスープ(ふ、小ねぎ)	10倍粥 人参、きゃべつ 豆腐、ほうれん草 野菜スープ	マカロニ安倍川 ミルク	いちご
17	土	おかし	全粥~軟飯 めかじき、玉ねぎ、ピーマン チンゲンサイ、人参 みそ汁(玉ねぎ、なめこ) ヨーグルト	7倍粥~全粥 めかじき、玉ねぎ、ピーマン チンゲンサイ、人参 みそ汁(玉ねぎ) ヨーグルト	10倍粥 しらす チンゲンサイ、人参 野菜スープ ヨーグルト	おかし ミルク	
18	日						

19	月	ミルク	全粥～軟飯 豚肉、人参、春雨、小松菜 かぼちゃ みそ汁（白菜、玉ねぎ） いちご	7倍粥～全粥 人参、春雨、小松菜 かぼちゃ みそ汁（白菜、玉ねぎ）	10倍粥 人参、小松菜 かぼちゃ 野菜スープ	りんごのコンポート ミルク	バナナ
20	火	おかし	全粥～軟飯 卵、鶏肉、人参、玉ねぎ 小松菜、もやし 清汁（そうめん、わかめ） りんご	7倍粥～全粥 鶏肉、人参、玉ねぎ 小松菜 清汁（そうめん、わかめ） ヨーグルト	10倍粥 人参、玉ねぎ 小松菜 野菜スープ ヨーグルト	ヨーグルト バナナ	みかん
21	水	ヨーグルト	マーボーうどん （豚ひき、木綿豆腐、人参） 大正金時豆 清汁（ねぎ、切干大根） バナナ	マーボーうどん （木綿豆腐、人参） 大正金時豆 清汁（ねぎ、切干大根）	10倍粥 豆腐、人参 大正金時豆 野菜スープ	じゃがいも、青のり ミルク	いちご
22	木	ミルク	全粥～軟飯 鮭 大根、きゅうり スープ（人参、しめじ） ヨーグルト	7倍粥～全粥 鮭 大根、きゅうり スープ（人参） ヨーグルト	10倍粥 しらす 大根、きゅうり 野菜スープ ヨーグルト	おかし ミルク	いちご
23	金	ヨーグルト	食パン粥～食パン 豚ひき、人参、玉ねぎ、チーズ チンゲンサイ みそスープ（じゃがいも） バナナ	食パン粥 鶏ひき、人参、玉ねぎ、チーズ チンゲンサイ みそスープ（じゃがいも）	10倍粥 人参、玉ねぎ チンゲンサイ 野菜スープ	いちご ミルク	デコポン
24	土	おかし	全粥～軟飯 鶏肉 ブロッコリー みそ汁（ふ、もやし、人参） ヨーグルト	7倍粥～全粥 鶏肉 ブロッコリー みそ汁（ふ、人参） ヨーグルト	10倍粥 しらす ブロッコリー 野菜スープ ヨーグルト	おかし ミルク	
25	日						
26	月	ミルク	全粥～軟飯 豚肉、じゃがいも、人参 もやし、コーン スープ（きゃべつ） りんご	7倍粥～全粥 じゃがいも、人参 スープ（きゃべつ）	10倍粥 じゃがいも、人参 野菜スープ	おかし ミルク	バナナ
27	火	おかし	全粥～軟飯 ぶり ほうれん草、人参 清汁（わかめ、ねぎ） ヨーグルト	7倍粥～全粥 しらす ほうれん草、人参 清汁（わかめ、ねぎ） ヨーグルト	10倍粥 しらす ほうれん草、人参 野菜スープ ヨーグルト	バナナ おかし ミルク	デコポン
28	水	ヨーグルト	食パン粥～食パン 鶏肉、きゃべつ、ピーマン スープ（卵、トマト、玉ねぎ） いちご	食パン粥 鶏肉、きゃべつ、ピーマン スープ（トマト、玉ねぎ）	10倍粥 きゃべつ 野菜スープ	おにぎり （小松菜、じゃこ）	りんご

- ・昼食後にミルクがつきます。
- ・「離乳食の進め方の目安」「離乳食・食材ガイド」「咀嚼機能の発達の目安」を目安に、離乳食を進めていきます。
- ・牛乳・乳製品、卵は、特に食物アレルギーの心配がありますので、ご家庭での進み具合によって、保育園での開始時期を考えます。
- ・おかしは卵ボーロ、マンナ、ハイハイなどの赤ちゃん用菓子を使用しています。
- ・献立は仕入れの都合により、変更することがあります。